

Asegura el bienestar de tus hijos en la guardería

26 de septiembre de 2008, 05:08 PM

Por Genevieve Thiers, I-Village

Es totalmente normal sentirte intranquila de dejar a tus hijos con una niñera o en una guardería. Después de todo, estás confiando en ellos el cuidado de lo que más quieres en este mundo. Lo bueno es que, aún cuando no estás allí en persona, existen maneras de asegurar el bienestar de tu hijo y de determinar si tu niño está siendo maltratado. En Sittercity.com, le llamamos "Three-Step Sitter Monitoring Process" (Proceso para Observar el Cuidado de Niños en Tres Pasos), pero se puede aplicar fácilmente el proceso en guarderías y en otros lugares donde se cuida niños.

PRIMER PASO: Evalúa la compatibilidad

- Observa cómo actúa tu hijo cuando llega a la guardería. ¿Se emociona? ¿Se turba? ¿Actúa con indiferencia?
- Presta atención al nivel de vitalidad de tu proveedor de cuidados para niños. Si carece de dinamismo y entusiasmo, es posible que no esté brindando la estimulación que necesita tu hijo para su edad.

Familiarízate con las señales de alerta que pueden indicar algún tipo de maltrato:

- El comportamiento de tu hijo cambia drásticamente -él se torna excesivamente agresivo o se pega demasiado a ti
- Tu hijo llora, grita y te pide que no lo dejes cuando lo llevas a la guardería
- Tu hijo presenta contusiones, cortes o quemaduras inexplicables
- Tu hijo comienza a perder el apetito o empieza a tener pesadillas recurrentes.

SEGUNDO PASO: Comunícate

Habla con la persona que cuida a tu hijo por algunos minutos cuando recoges al niño. Hazle preguntas como:

- ¿Cómo estuvo mi hijo hoy?
- ¿Hubo algún problema?

Si comienza a culpar a tu niño por cosas que hizo o no hizo o no pudo controlar, es un señal de alerta.

TERCER PASO: Observa

- Además de la evaluación del primer paso, considera visitar la guardería sin anunciarte para ver al proveedor en acción.
- Si puedes hacer amistad con otros padres de la guardería, puedes intercalar visitas periódicamente para observar el ambiente.

Algunas ideas adicionales:

- Busca información en el internet sobre la guardería y averigua si ha tenido algún, o repetidos, incidentes recientemente.
- Investiga los antecedentes judiciales de los empleados.
- Pide referencias a la guardería y pide a esas referencias si saben de cualquier otro padre que estuviera dispuesto a compartir su opinión acerca del centro.

Si sigues dudando sobre poner a tu hijo en una guardería, emplear a una niñera puede ser otra opción. El tiempo personalizado asegura de que tu niño obtenga atención apropiada, y también puedes sentir más control de la situación dado que eres una empleadora -en comparación a una guardería, donde eres un cliente.

Las niñeras suelen cobrar por semana, pero también encontrarás niñeras a tiempo parcial que pueden trabajar para ti si sólo deseas a alguien por algunas horas, algunas veces por semana. Sittercity.com tiene un sinfin de proveedores de cuidados de niños en todas las ciudades del país, además de un "Calculador de tarifas", antecedentes judiciales, y extensa lista de niñeras con curriculum vitae, entrenamiento, certificados, opiniones de personas que han utilizado sus servicios, fotos y más.

Traducción al español: Pamela Mejía

Derecho de autor © 2008 Yahoo! Inc.

Copyright © 2008 Yahoo! Todos los derechos reservados.

[Normativa de Confidencialidad](#) - [Condiciones del Servicio](#) - [Sobre Yahoo!](#) - [Ayuda](#)